

Меню

Меню 12 ДЕКАБРЯ

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат из квашенной капусты 60		0.98	3.05	4.63	51
Вторые блюда					
Тефтели из говядины в соусе том 70/40		9.24	6.83	8.46	132
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая 150		6.62	5.39	41.87	242
Напитки					
Компот из св яблок 200		0.08	0.08	11.94	49
хлеб ржано-пшеничный 25		1.25	0.25	11.25	55
Печенье сдобное шоколадное 1/15		1.21	3.62	10.25	79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 12 ДЕКАБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат из квашенной капусты	100	1.6	5.1	8.24	88
Вторые блюда					
Ежики мясные с рисом в соусе	60/40	9.57	10.4	9.23	169
Грудки кур запеченные	75/5	20.2	19.4	0.32	257
Рыба по-московски	70/20	18	13.8	2	204
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.95	6.5	50.25	291
Овощная смесь	100	3.9	3.6	8.8	80
Макароны отварные	150	5.60	5.10	36.00	212
Напитки					
Компот из зам компотной смеси	200	0.14	0.0	11.2	46
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

